

Talentum

PROGRAMA DE VALORES Y DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

1

SECUNDARIA



VOGA
EDITORIAL

«NO PUEDES
SER FELIZ SI
TIENES MIEDO»

WILL SMITH

U1**¿Me valoro?**

DIGNIDAD

Regina Carrot. Video *youtuber*Pág. 10

U2**¿Me influye demasiado la opinión de los demás?**

AUTOCONOCIMIENTO

Taylor Swift. Noticia

Pág. 18

U3**¿Qué quiero hacer con mis talentos?**

TALENTO

Pablo Pineda. Entrevista

Pág. 26

U4**¿Soy positivo ante las dificultades?**

ESPERANZA. ALEGRÍA

John Hudson. Testimonio

Pág. 30

U5**¿Estoy feliz conmigo mismo?**

AUTOESTIMA

El circo de la mariposa. CortoPág. 38

U6**¿Me acepto como soy?**

ACEPTACIÓN

Ed Sheeran. Entrevista

Pág. 46

U7**¿Mantengo mi propio criterio dentro del grupo?**

INDEPENDENCIA DEL GRUPO

Tube 2000. Video

Pág. 50

U8**¿Cuánto soy capaz de esforzarme?**

FORTALEZA. ESFUERZO

Daniel Caverzaschi. Reportaje

Pág. 58

U9**¿Controlo mis miedos o ellos me controlan a mí?**

AUTOCONTROL

Will Smith. Video

Pág. 66

U10**¿Sé distinguir a los buenos amigos?**

AMISTAD

Bars and Melody. Canción

Pág. 70

**U11****¿Soy amable con los demás?**

AMABILIDAD

Experimento social. Video

Pág. 78

U12**¿Valoro a las personas importantes de mi vida?**

VÍNCULOS

Orange. Anuncio

Pág. 86

U13**¿Soy responsable y cuido de los que lo necesitan?**

RESPONSABILIDAD

Angelina Jolie. Entrevista

Pág. 90

U14**¿Soy optimista?**

RESILIENCIA

Desirée Vila. Reportaje

Pág. 98

U15**¿Aprendo de mis errores?**

ACTITUD POSITIVA

One Voice Children's Choir.

Canción

Pág. 106



Talentum

PROGRAMA DE VALORES Y DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

2
SECUNDARIA



**«ME CENTRO
EN INTENTAR
SER BUENA
PERSONA»**

ZENDAYA

U1

¿Quién quiero ser?

LIBERTAD
Nick Vujčić. Testimonio
Pág. 10

U2

¿Me comparo o me quiero como soy?

ACEPTACIÓN. BELLEZA
Lizzie Velásquez. Entrevista
Pág. 18

U3

¿Estoy aprovechando mi vida?

RESPONSABILIDAD
Zendaya. Entrevista
Pág. 26

U4

¿Soy feliz?

CUIDADO DE UNO MISMO
Aintzane Gorria. Noticia
Pág. 30

U5

¿Me acepto como soy?

ACEPTACIÓN. ALEGRÍA
Miriam Fernández. Charla
Pág. 38

U6

¿Cómo puedo superar mis complejos?

AUTOESTIMA. SUPERAR LOS COMPLEJOS
Berta Pim. Video *youtuber*
Pág. 46

U7

¿Cómo afronto los problemas en mi vida?

RESILIENCIA. FORTALEZA
Marcelo Lusardi. Reportaje
Pág. 50

U8

¿Tengo miedo a cometer errores?

TALENTO. PERSEVERANCIA
Christian Gálvez. Charla
Pág. 58

U9

¿Cuánto soy capaz de esforzarme para conseguir mis metas?

ESFUERZO
Ricky Rubio. Entrevista
Pág. 66

U10

¿Soy un buen amigo?

AMISTAD
Manuel Carrasco. Canción
Pág. 70

U11

¿Valoro lo que tengo?

SENCILLEZ. GRATITUD
AAA CÁNCER. Anuncio
Pág. 78

U12

¿Soy agradecido ante la vida?

ALEGRÍA. AGRADECIMIENTO
Bars and Melody. Canción
Pág. 86

U13

¿Me preocupo por los demás?

GENEROSIDAD
José Andrés Puerta. Noticia
Pág. 90

U14

¿Tengo una actitud positiva?

ACTITUD. LIBERTAD
Viktor Küppers. Charla
Pág. 98

U15

¿Soy capaz de perdonar de corazón?

PERDÓN
Regina Carrot. Video *youtuber*
Pág. 106

Talentum

PROGRAMA DE VALORES Y DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

3
SECUNDARIA



VOSA
EDITORIAL

**«PUEDES
ESTAR BIEN
ACEPTÁNDOSE
COMO ERES»**

SELENA GÓMEZ

U1

¿Confío en mis talentos?

CONFIANZA. TALENTO
Lytos. Video *youtuber*
Pág. 10

U2

¿Soy realmente YO en redes sociales?

AUTENTICIDAD
Orange. Video
Pág. 18

U3

¿Cómo puedo superar un momento doloroso de mi vida?

AMOR. RESILIENCIA
Paz Padilla. Entrevista
Pág. 26

U4

¿Me acepto como soy?

ACEPTACIÓN
Soyamante.org. Anuncio
Pág. 30

U5

¿Hago un buen uso de mis redes sociales?

INTIMIDAD
Selena Gómez. Noticia
Pág. 38

U6

¿Cómo protegerme de ataques hirientes en redes sociales?

AUTOESTIMA. CUIDADO DE UNO MISMO
Charli y Dixie D'Amelio. Video
Pág. 46

U7

¿Cómo afronto mis derrotas y fracasos?

APRENDER A JUGAR. MEJORAR
Ricky Rubio. Charla
Pág. 50

U8

¿Cuánto me esfuerzo para conseguir mis metas?

FORTALEZA
Toni Nadal. Testimonio
Pág. 58

U9

¿Necesito alcohol para divertirme?

AUTOCONTROL
Arkano. Video
Pág. 66

U10

¿Trato con respeto a todos?

RESPECTO. PERDÓN
Programa *Radio Gaga*. Entrevista
Pág. 70

U11

¿Tengo tiempo para los demás?

GENEROSIDAD
Pau Gasol. Reportaje
Pág. 78

U12

¿Dedico mi tiempo a lo importante?

ORDEN DE PRIORIDADES. VÍNCULOS
IKEA. Anuncio
Pág. 86

U13

¿Sé cómo resolver conflictos?

PAZ. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
Ibn Ali Miller. Noticia
Pág. 90

U14

¿Soy capaz de seguir adelante cuando los planes se tuercen?

FLEXIBILIDAD. RESILIENCIA
Bethany Hamilton. Reportaje
Pág. 98

U15

¿Valoro a mis amigos?

AMISTAD
Jarabe de Palo. Canción
Pág. 106

Talentum

PROGRAMA DE VALORES Y DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

4
SECUNDARIA



VOGA
EDITORIAL

«NUNCA UNA
EXCUSA NOS
HIZO GANAR
UN PARTIDO»

RAFA NADAL

U1

¿Quién soy en realidad?

IDENTIDAD PERSONAL
Lytos. Video *youtuber*
Pág. 10

U2

¿Soy auténtico en redes sociales?

AUTENTICIDAD. VERACIDAD
Netta. Entrevista
Pág. 18

U3

¿Soy agradecido?

GRATITUD
Regina Carrot. Video *youtuber*
Pág. 26

U4

¿Cómo puedo superar mis complejos?

AUTOESTIMA. HUMILDAD
Serena Williams. Entrevista
Pág. 30

U5

¿Cómo consigo aceptarme como soy?

AUTORRESPECTO
Luciana Del Águila. Video *youtuber*
Pág. 38

U6

¿Cómo puedo ser feliz?

FELICIDAD
Albert Espinosa. Charla
Pág. 46

U7

¿Cuál es mi sueño?

TALENTO
Jordi Sierra i Fabra. Testimonio
Pág. 50

U8

¿Yo controlo?

RESPONSABILIDAD. AUTOCONTROL
Demi Lovato. Documental
Pág. 58

U9

Cuando no consigo algo, ¿suelo ponerme excusas?

ESFUERZO
Toni Nadal. Charla
Pág. 66

U10

¿Cómo puedo dominar mis preocupaciones?

AUTOCONTROL. TEMPLANZA
Zayn Malik. Noticia
Pág. 74

U11

¿Quiénes son las personas más importantes de mi vida?

AMOR. VÍNCULOS
Generación 2015. Anuncio
Pág. 78

U12

¿Ayudo a los demás?

GENEROSIDAD
Jessica Fernández. Charla
Pág. 86

U13

¿Tengo buenos amigos?

AMISTAD
Duck Tape. Video
Pág. 94

U14

¿Cómo puedo superar el peor momento de mi vida?

VISIÓN POSITIVA
Teresa Perales. Entrevista
Pág. 98

U15

¿Cómo puedo salir adelante si todo parece perdido?

RESILIENCIA
Álvaro Trigo. Reportaje
Pág. 106

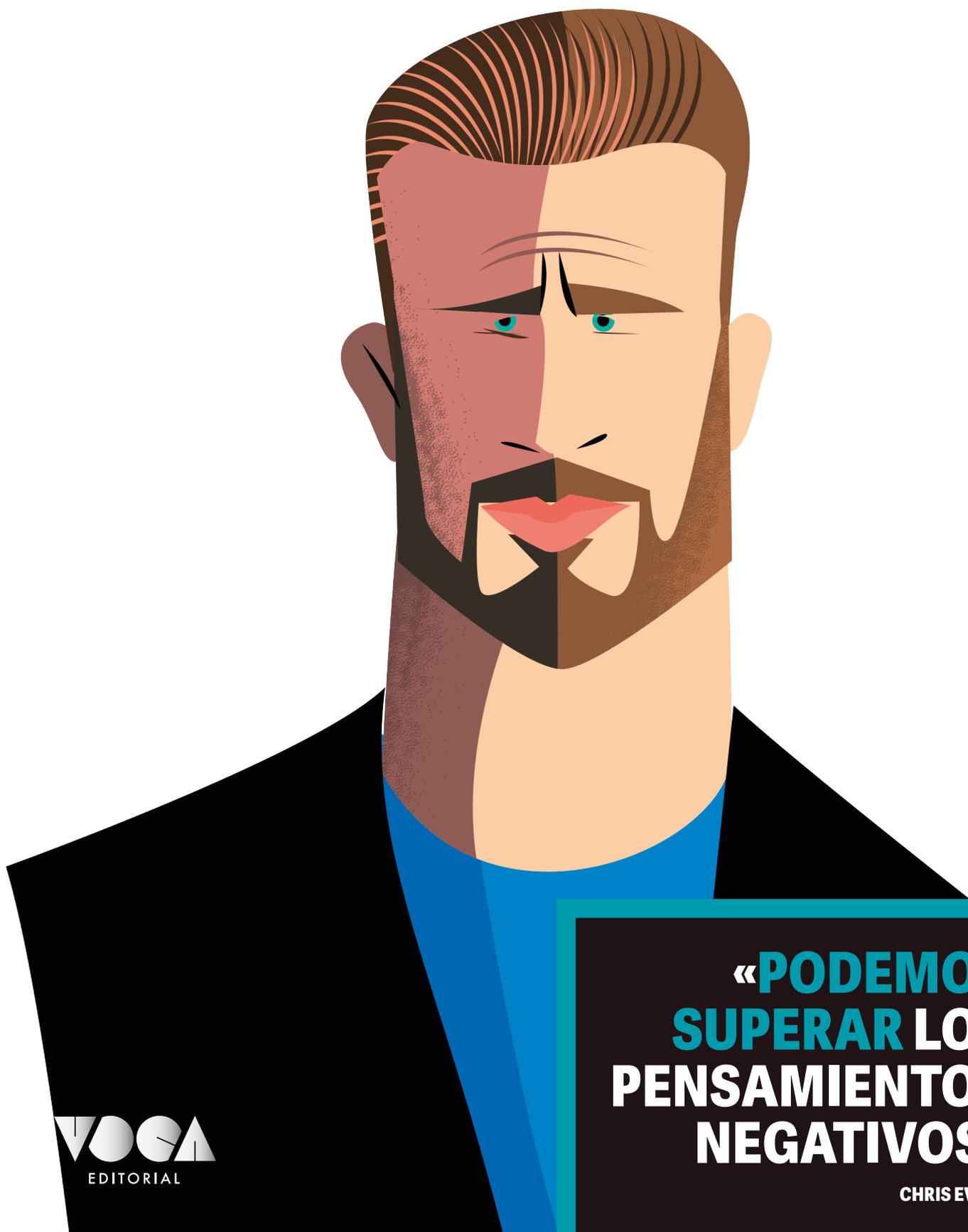


Talentum

PROGRAMA DE VALORES Y DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

5

SECUNDARIA



«**PODEMOS
SUPERAR LOS
PENSAMIENTOS
NEGATIVOS**»

CHRIS EVANS

VOGA
EDITORIAL

U1

¿Cómo soy?

PERSONALIDAD
Famílias.com. Post
Pág. 10

U2

¿Trato con respeto a todas las personas?

RESPETO
Fundación Prevent. Anuncio
Pág. 18

U3

¿Quién soy? ¿Quién quiero ser?

AUTENTICIDAD
Motivation Madness. Video
Pág. 26



U4

¿Qué es el éxito para mí?

FELICIDAD. ÉXITO
Matthew McConaughey. Charla
Pág. 30

U5

¿Cómo reacciono ante las críticas?

PENSAMIENTO CRÍTICO.
CUIDADO DE UNO MISMO
Sophie Turner. Entrevista
Pág. 38



U6

¿Qué pasa si salgo y no bebo?

RESPONSABILIDAD.
AUTOCONTROL
Theobjective.com. Testimonio
Pág. 42

U7

¿Trabajo mis talentos?

ESFUERZO. TALENTO
Luzu. Video youtuber
Pág. 50

U8

¿Podría vivir sin redes sociales?

INDEPENDENCIA DEL GRUPO
Tristan Harris. Entrevista
Pág. 58

U9

¿Controlo mis preocupaciones o ellas me controlan a mí?

AUTOCONTROL. TEMPLANZA
Chris Evans. Noticia
Pág. 66



U10

¿Elijo perdonar?

PERDÓN
Irene Villa. Entrevista
Pág. 70

U11

¿Sé trabajar en equipo?

TRABAJO EN EQUIPO.
COOPERACIÓN
Josef Ajram. Charla
Pág. 78

U12

¿Cómo sé si tengo una amistad tóxica?

AMISTAD
Regina Carrot. Video youtuber
Pág. 86



U13

¿Cómo soy más feliz: dando o recibiendo?

EMPATÍA. SOLIDARIDAD
Cate Blanchett. Testimonio
Pág. 90

U14

¿Planeo o solo sueño?

ESPERANZA
Enhamed Enhamed. Charla
Pág. 98

U15

¿Disfruto cada día de la vida?

AMOR. AGRADECIMIENTO
Mayte García. Entrevista
Pág. 106

