

Índice Talentum 2

U1

p. 10

¿Soy sincero?

Sinceridad

► Fábula: *El leñador y la ninfa*

U2

p. 18

¿Me conozco a mí mismo?

Autoconocimiento

Álbum de emociones -

¡Momentos!

U3

p. 22

¿Conozco mis debilidades?

Humildad

► Video: *Teen Titans, superdebilidad*

U4

p. 30

¿Pienso en los demás?

Empatía

Álbum de emociones - ¡Sensaciones!

U5

p. 34

¿Me muestro como soy?

Autenticidad

► Canción: *Muéstrate, Frozen II*

U6

p. 42

¿Cómo me comporto?

Prudencia

Guionista de mi vida

U7

p. 46

¿Soy bello por dentro y por fuera?

Belleza interior

► Corto: *La oveja esquilada*

U8

p. 54

¿Puedo reírme de mis miedos?

Humor

► Cuento: *Un gigante de risa*

U9

p. 58

¿Me cuesta cumplir las normas?

Responsabilidad

► *Un mundo sin verjas, La dama y el vagabundo II*

U10

p. 66

¿Puedo controlar lo que

me preocupa?

Autocontrol

Mi caja de las preocupaciones

U11

p. 70

¿Me esfuerzo para conseguir

lo que quiero?

Esfuerzo

► *Ya llegaré, Tiana y el sapo*

U12

p. 78

¿Digo lo que siento?

Comunicación

Escribo desde el corazón

U13

p. 82

¿Sé cómo me siento en cada

momento?

Conciencia emocional

► Película: *Inside Out*

U14

p. 90

¿Tengo buenos amigos?

Amistad

Hay un amigo en ti

U15

p. 94

¿Soy leal a mis amigos?

Lealtad

► Fábula: *Androcles y el león*

U16

p. 102

¿Qué es importante en mi vida?

Orden de prioridades

Mi búsqueda del tesoro

U17

p. 106

¿Cómo es mi familia?

Familia

► Video: *¿Qué opinas de tus abuelos?*

U18

p. 114

¿Qué emociones siento cada día?

Amor

Mi diario emocional