

¡ÍNDICE!



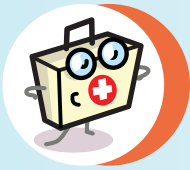
1. ÁLBUM DE EMOCIONES - ¡SENSACIONES!..... 4

Yo te enseñaré a descubrir qué efectos produce en ti cada emoción.
¡Te vas a sorprender!



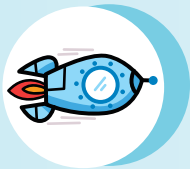
2. EL TERMÓMETRO DE EMOCIONES - ¡MOMENTOS!..... 6

¿Sabes cuándo estás alegre o eufórico, enfadado o furioso, asustado o aterrorizado? ¡Yo seré tu guía!



3. EL BOTIQUÍN DE LOS RECUERDOS..... 8

Soy el botiquín que curará tus recuerdos tristes o dolorosos.
¿Te hago un chequeo?



4. LA MÁQUINA DEL TIEMPO..... 10

Viaja conmigo al futuro e imagina cómo será tu vida.
¡Prepárate para una gran aventura!



5. GUIÓNISTA DE MI VIDA..... 12

Vuelve a escribir el guión del día de ayer y mejóralo.
¡Yo te enseñaré cómo hacerlo!



6. ESCRIBO DESDE EL CORAZÓN..... 14

Piensa en una persona especial de tu vida y escríbele un mensaje desde el corazón. ¿Qué le dirás?



7. MI BÚSQUEDA DEL TESORO..... 16

¿Cuáles son tus mayores tesoros? Busca un cofre y guárdalos bajo llave con mi ayuda.



8. MI DIARIO EMOCIONAL..... 18

Soy tu agenda de las emociones. ¡Anota cómo te has sentido esta semana y lograrás conocerte mejor!

9. RELATO..... 22

10. ENTREVISTA y ¿QUÉ APRENDISTE CON...?..... 30