

¡ÍNDICE!



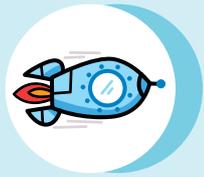
1. EL TERMÓMETRO DE EMOCIONES..... 4

Soy un termómetro que mide la fuerza con la que sientes cada emoción. ¡Y nunca me equivoco!



2. MI CAJA DE LAS PREOCUPACIONES..... 6

Soy una caja mágica que guarda bajo llave todas tus preocupaciones. ¡Y solo podrás abrirme una vez al día!



3. LA MÁQUINA DEL TIEMPO..... 10

Viaja conmigo al futuro e imagina cómo será tu vida. ¡Una gran aventura nos espera!



4. GUIONISTA DE MI VIDA..... 12

Imagina que puedes cambiar y mejorar algo del día de ayer. ¡Yo te enseñaré cómo hacerlo!



5. HAY UN AMIGO EN TI..... 14

Yo tengo el secreto para una amistad verdadera. ¡Pregúntame y lo descubrirás!



6. ESCRIBO DESDE EL CORAZÓN..... 16

¿Qué mensaje le quieres escribir a una persona especial de tu vida? ¡Será un momento muy emocionante!



7. MI BÚSQUEDA DEL TESORO..... 18

¿Cuáles son tus mayores tesoros? Encuéntralos y guárdalos bajo llave.



8. MI DIARIO EMOCIONAL..... 20

¡Cuéntame cómo te has sentido esta semana! Apunta tus emociones en mis hojas y descubre sus causas.

9. CUENTO..... 24

10. ENTREVISTA y ¿QUÉ APRENDISTE CON...?..... 30