

# ¡ÍNDICE!



## 1. ÁLBUM DE EMOCIONES - ¡CARITAS!..... 4

Conmigo aprenderás a fijarte en las caras de tus amigos.  
¡Así sabrás cómo se sienten!



## 2. ÁLBUM DE EMOCIONES - ¡MOMENTOS!..... 6

¡Yo te enseñaré a distinguir tus emociones en cada momento!



## 3. MI CAJA DE LAS PREOCUPACIONES..... 8

Soy una caja mágica que contiene todas tus preocupaciones.  
¡Cuando me uses, te sentirás mucho mejor!



## 4. GUIONISTA DE MI VIDA..... 12

¿Y si pudieras volver a vivir el día de ayer? ¿Qué cambiarías?  
¿Cómo lo mejorarías?



## 5. HAY UN AMIGO EN TI..... 14

¿Quieres saber cómo es un amigo de verdad?  
¡Yo te ayudaré a descubrirlo!



## 6. ESCRIBO DESDE EL CORAZÓN..... 16

¡Es el momento de escribir un mensaje importante para una  
persona especial de tu vida! ¿Qué le dirás?



## 7. MI BÚSQUEDA DEL TESORO..... 18

Yo te ayudaré a descubrir tus mayores tesoros y a guardarlos  
bajo llave.



## 8. MI DIARIO EMOCIONAL..... 20

¿Cómo te has sentido esta semana? ¡Apunta tus emociones  
en mis hojas y descubre sus causas!

## 9. CUENTO..... 24

## 10. ¿QUÉ APRENDISTE CON...? y DIPLOMA..... 30