

¡ÍNDICE!



1. ÁLBUM DE EMOCIONES - ¡CARITAS!..... 4

Conmigo aprenderás a fijarte en las caras de tus amigos.
¡Y descubrirás cómo se sienten!



2. ÁLBUM DE EMOCIONES - ¡MOMENTOS!..... 6

¡Yo te enseñaré a distinguir cómo te sientes en cada momento!



3. MI CAJA DE LAS PREOCUPACIONES..... 8

Soy una caja mágica que guarda todas tus preocupaciones.
¡Cuando me uses, te sentirás mucho mejor!



4. GUIONISTA DE MI VIDA..... 12

Si pudieras volver a vivir el día de ayer, ¿cómo lo mejorarías?
¡Yo te ayudaré!



5. HAY UN AMIGO EN TI..... 14

¿Quieres saber cómo es un amigo de verdad?
¡Pregúntame y lo descubrirás!



6. ESCRIBO DESDE EL CORAZÓN..... 16

¡Es el momento de escribir un mensaje importante para una persona especial de tu vida! ¿Qué le dirás?



7. MI BÚSQUEDA DEL TESORO..... 18

¡Imagina que eres un pirata en busca de tus mayores tesoros!
Yo te ayudaré a descubrirlos y a guardarlos bajo llave.



8. MI DIARIO EMOCIONAL..... 20

¡Cuéntame cómo te has sentido esta semana!
¡Apunta tus emociones en mis hojas y descubre sus causas!

9. CUENTO..... 24

10. ¿QUÉ APRENDISTE CON...? y DIPLOMA..... 30