

**U1**

¿Quién quiero ser?

LIBERTAD  
Nick Vujčić. Testimonio  
Pág. 10

**U2**

¿Me comparo o me quiero como soy?

ACEPTACIÓN. BELLEZA  
Lizzie Velásquez. Entrevista  
Pág. 18

**U3**

¿Estoy aprovechando mi vida?

RESPONSABILIDAD  
Zendaya. Entrevista  
Pág. 26

**U4**

¿Soy feliz?

CUIDADO DE UNO MISMO  
Aintzane Gorria. Noticia  
Pág. 30

**U5**

¿Me acepto como soy?

ACEPTACIÓN. ALEGRÍA  
Miriam Fernández. Charla  
Pág. 38

**U6**

¿Cómo puedo superar mis complejos?

AUTOESTIMA. SUPERAR LOS COMPLEJOS  
Berta Pim. Video *youtuber*  
Pág. 46

**U7**

¿Cómo afronto los problemas en mi vida?

RESILIENCIA. FORTALEZA  
Marcelo Lusardi. Reportaje  
Pág. 50

**U8**

¿Tengo miedo a cometer errores?

TALENTO. PERSEVERANCIA  
Christian Gálvez. Charla  
Pág. 58

**U9**

¿Cuánto soy capaz de esforzarme para conseguir mis metas?

ESFUERZO  
Ricky Rubio. Entrevista  
Pág. 66

**U10**

¿Soy un buen amigo?

AMISTAD  
Manuel Carrasco. Canción  
Pág. 70

**U11**

¿Valoro lo que tengo?

SENCILLEZ. GRATITUD  
AAA CÁNCER. Anuncio  
Pág. 78

**U12**

¿Soy agradecido ante la vida?

ALEGRÍA. AGRADECIMIENTO  
Bars and Melody. Canción  
Pág. 86

**U13**

¿Me preocupo por los demás?

GENEROSIDAD  
José Andrés Puerta. Noticia  
Pág. 90

**U14**

¿Tengo una actitud positiva?

ACTITUD. LIBERTAD  
Viktor Küppers. Charla  
Pág. 98

**U15**

¿Soy capaz de perdonar de corazón?

PERDÓN  
Regina Carrot. Video *youtuber*  
Pág. 106