

U1

¿Me valoro?

DIGNIDAD
Regina Carrot. Video *youtuber*
Pág. 10

U2

¿Me influye demasiado la opinión de los demás?

AUTOCONOCIMIENTO
Taylor Swift. Noticia
Pág. 18

U3

¿Qué quiero hacer con mis talentos?

TALENTO
Pablo Pineda. Entrevista
Pág. 26

U4

¿Soy positivo ante las dificultades?

ESPERANZA. ALEGRÍA
John Hudson. Testimonio
Pág. 30

U5

¿Estoy feliz conmigo mismo?

AUTOESTIMA
El circo de la mariposa. Corto
Pág. 38

U6

¿Me acepto como soy?

ACEPTACIÓN
Ed Sheeran. Entrevista
Pág. 46

U7

¿Mantengo mi propio criterio dentro del grupo?

INDEPENDENCIA DEL GRUPO
Tube 2000. Video
Pág. 50

U8

¿Cuánto soy capaz de esforzarme?

FORTALEZA. ESFUERZO
Daniel Caverzaschi. Reportaje
Pág. 58

U9

¿Controlo mis miedos o ellos me controlan a mí?

AUTOCONTROL
Will Smith. Video
Pág. 66

U10

¿Sé distinguir a los buenos amigos?

AMISTAD
Bars and Melody. Canción
Pág. 70

U11

¿Soy amable con los demás?

AMABILIDAD
Experimento social. Video
Pág. 78

U12

¿Valoro a las personas importantes de mi vida?

VÍNCULOS
Orange. Anuncio
Pág. 86

U13

¿Soy responsable y cuido de los que lo necesitan?

RESPONSABILIDAD
Angelina Jolie. Entrevista
Pág. 90

U14

¿Soy optimista?

RESILIENCIA
Desirée Vila. Reportaje
Pág. 98

U15

¿Aprendo de mis errores?

ACTITUD POSITIVA
One Voice Children's Choir.
Canción
Pág. 106