

**U1**

**¿Me valoro?**

DIGNIDAD  
Regina Carrot. Video *youtuber*  
Pág. 10

**U2**

**¿Me influye demasiado la opinión de los demás?**

AUTOCONOCIMIENTO  
Taylor Swift. Noticia  
Pág. 18

**U3**

**¿Qué quiero hacer con mis talentos?**

TALENTO  
Pablo Pineda. Entrevista  
Pág. 26

**U4**

**¿Soy positivo ante las dificultades?**

ESPERANZA. ALEGRÍA  
John Hudson. Testimonio  
Pág. 30

**U5**

**¿Estoy feliz conmigo mismo?**

AUTOESTIMA  
*El circo de la mariposa.* Corto  
Pág. 38

**U6**

**¿Me acepto como soy?**

ACEPTACIÓN  
Ed Sheeran. Entrevista  
Pág. 46

**U7**

**¿Mantengo mi propio criterio dentro del grupo?**

INDEPENDENCIA DEL GRUPO  
Tube 2000. Video  
Pág. 50

**U8**

**¿Cuánto soy capaz de esforzarme?**

FORTALEZA. ESFUERZO  
Daniel Caverzaschi. Reportaje  
Pág. 58

**U9**

**¿Controlo mis miedos o ellos me controlan a mí?**

AUTOCONTROL  
Will Smith. Video  
Pág. 66

**U10**

**¿Sé distinguir a los buenos amigos?**

AMISTAD  
Bars and Melody. Canción  
Pág. 70



**U11**

**¿Soy amable con los demás?**

AMABILIDAD  
Experimento social. Video  
Pág. 78

**U12**

**¿Valoro a las personas importantes de mi vida?**

VÍNCULOS  
Orange. Anuncio  
Pág. 86

**U13**

**¿Soy responsable y cuido de los que lo necesitan?**

RESPONSABILIDAD  
Angelina Jolie. Entrevista  
Pág. 90

**U14**

**¿Soy optimista?**

RESILIENCIA  
Desirée Vila. Reportaje  
Pág. 98

**U15**

**¿Aprendo de mis errores?**

ACTITUD POSITIVA  
One Voice Children's Choir.  
Canción  
Pág. 106

