

U1

LIFE

Biografía: *Millie Bobby Brown*
Pág. 14

U8

Fans

Canción: *Ojalá*
Pág. 68

U14

Himno a la esperanza

Canción: *Resistiré*
Pág. 112

U2

¿Andando o en bici?

Guía: *El Camino de Santiago*
Pág. 22

U9 TEST

Desastre nuclear

Crítica: *Chernobyl, la mejor serie de HBO de 2019 con moraleja contemporánea*
Pág. 76

U15

Cultura fit

Artículo científico: *El peligro de los batidos proteicos*
Pág. 120

U3

Relatos en miniatura

Microrrelatos: *Microrrelatos*
Pág. 30

U10

De cine

Artículo de blog: *La música en el cine*
Pág. 82

U16

Influencers

Crítica: *Fake Famous: un entretenido documental de HBO que muestra cómo cualquiera puede ser famoso si sabe engañar al sistema*
Pág. 128

U4

COXINEROS

Receta: *Hot Dog 3 estrellas Michelin*
Pág. 38

U11

A vida o muerte

Novela: *Los Juegos del Hambre*
Pág. 90

U17 TEST

¿Eres feliz?

Monólogo: *«Hay que ser valiente en la vida y en el amor»*
Pág. 136

U5 TEST

FOMO

Video Youtuber: *Eliminé mis redes sociales durante 30 días*
Pág. 46

U12

Canciones ilimitadas

Infografía: *La historia detrás de Spotify*
Pág. 98

U6

Más que música

Reportaje: *El secreto del éxito de BTS: Su filosofía y transparencia*
Pág. 52

U13 TEST

Zzzzz

Artículo científico: *Los hábitos de sueño: efectos del sueño en el rendimiento académico y en la salud física y mental*
Pág. 106

U7

¿Cuánto vale tu atención?

Entrevista: *Tristan Harris, exdiseñador de Google*
Pág. 60